Miyake Medical Institute Group
一般財団法人三宅医学研究所

広報誌

みやけ通信

2019.1

特集｜年頭のご挨拶
〈一般財団法人三宅医学研究所　代表理事　三宅信一郎〉
リハビリテーション栄養の取り組み〈栄養管理課〉
経営企画室を新設しました〈一般財団法人三宅医学研究所〉
新入職員紹介〈法人事務〉
連載 vol.22サラマンダーをのぞいてみよう!〈健康増進施設サラマンダー〉
通所だより／各職種から昨年の反省及び新年の挨拶〈通所事業課〉
連載⑧／訪問事業所の現状と今後〈訪問看護ステーションみやけ〉

特 集　年頭ご挨拶

一般材財団法人三宅医学研究所
代表理事　三宅信一郎

新年明けましておめでとうございます。

毎年のように『何年に一度』という枕詞で大きな『自然災害』のニュースが流れてきます。平成30年、その一年の世相を表す漢字も『災』となりました。北陸の豪雪に始まり、西日本豪雨、歴代最高気温41.1℃を記録した猛暑、大阪府北部・北海道胆振東部地震、連続する台風の上陸など、多くの方が犠牲になったり、不自由な生活を強いられたり、人生を練り直さなければならないことになった1年でした。

病気を診ることだけが私たち医師の仕事ではありません。より安全で質の高い医療を提供するためにも、患者さんはもちろんですが、その人生、家族、住んでいるまちを含めて大きな視点から見ることが大切です。加えて、世界に先駆け超高齢社会を迎えた我が国では、人生100年時代に向け、健康寿命の更なる延伸が求められています。その実現のためにも診療・予防・健康づくりに向けた取り組みに当法人が、より積極的に関与していく必要があると思っております。

超高齢化社会を迎え、健康寿命の維持、すなわち歳をとっても元気に体を動かし、いきいきとした生活を送ることを誰しも望むようになりました。しかし、せっかく長生きをしても、自立生活能力の低下から介護が必要な人が増えているのも事実です。現在、当法人は附属三宅リハビリテーション病院、セントラルパーククリニック、健康増進サラマンダー、ケアプランセンターみやけ、訪問看護ステーションみやけ、天神前通所リハビリテーションセンター、セントラルパーククリニック通所リハビリテーションセンター、保育所等10事業を展開し、治療、予防、健康増進の活動を続けております。昨年、開始した法人内すべての部署での栄養管理、セントラルパーククリニックでのメディカルフィットネス事業も少しずつではありますが進めております。

最後になりますが、今年は4月に天皇陛下が御退位され、5月に皇太子殿下が御即位されます。新たな時代の幕開けに当たり、「実行の一年」にしていきます。2020年、さらにその先を見据えながら、当法人は新たな体制創りに向けて地域の皆様と手を携え、改革を力強く進めていく決意です。私たちは職員一人一人がその責任を自覚し、地域医療に貢献できるよう努めますので、今後ともどうぞご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。今年が皆様にとって健康で明るい年であることを御祈念して年頭のご挨拶とさせていただきます。

2019.1.1　屋島山頂より

リハビリテーション栄養の取り組み

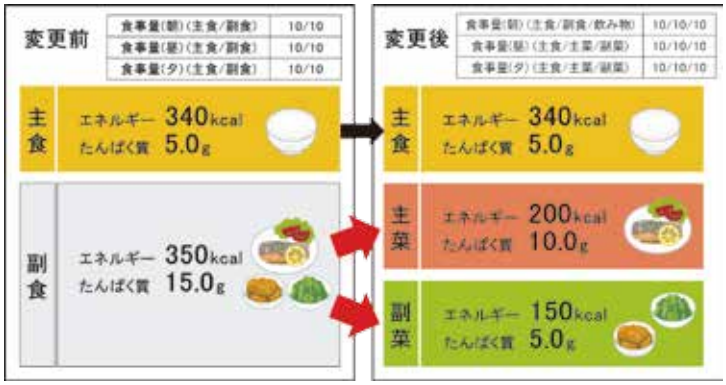
栄養管理課
課長　黒川有美子

リハビリを行っている高齢の患者様は疾病や手術にともない「低栄養」になることがあります。その場合、栄養管理が不十分なままリハビリを続けると、リハビリの効果が得られず、栄養状態も悪化することになります。そこで、栄養管理課ではリハビリ患者様の栄養改善に取り組みました。

当院では食事を楽しんでいただくために、朝・昼・夕食すべての食事が選択できます。また、月に1回、バイキング形式で食事を提供しています。そのため、患者様個々の食事による摂取栄養量を把握することが難しく、栄養改善が必要な患者様に、早期に適切な介入ができるように独自の測定方法を構築することとなりました。

また、患者様ごとに異なるリハビリ強度に合わせて、食事エネルギー設定や、リハビリ後の専用飲料を活用し、適切なリハビリを行いながら、目標体重に計画的に到達することができるようになってきました。

栄養管理課では、入院加療を経て退院した後も、継続した栄養管理が必要と考えています。介護保険での在宅医療でも、管理栄養士が生活に密着したサポートさせていただける体制が整っています。
食事に関することは、何でもご相談ください。



1週間の昼食と夕食のセレクトメニュー例

3ヶ月サイクルメニュー
朝食は炊き立てのご飯か焼きたてのパンを選択でき主食に合わせたおかずを提供

経営企画室を新設しました

一般財団法人三宅医学研究所

今月から経営企画室が新設されました。当室では、法人全体の運営に関わる企画や施策を遂行いたします。近年、様々な業界で働き方改革が叫ばれておりますが、医療・介護業界にとっても大きな課題です。

当法人においては、コミュニケーションの円滑化によって働きやすい環境を整えることで、総勢278名にのぼる人財一人ひとりのパワーを引き出し、患者様、利用者様により優れたサービスをご提供できるよう努めてまいります。

新入職紹介

new employee Introduction

法人事務

平成30年11月～平成31年1月入職
よろしくお願いします

経営企画室
岩崎 竜也

看護師
柴原 宏貴

表紙写真

表紙の写真は１２月１日からスタートしたメディカルフィットネスの風景です。目的にあったプログラムを健康運動指導士がマンツーマンで指導してくれます。

健康増進施設サラマンダー　Vol.20

サラマンダーをのぞいてみよう！

Medical Fitness

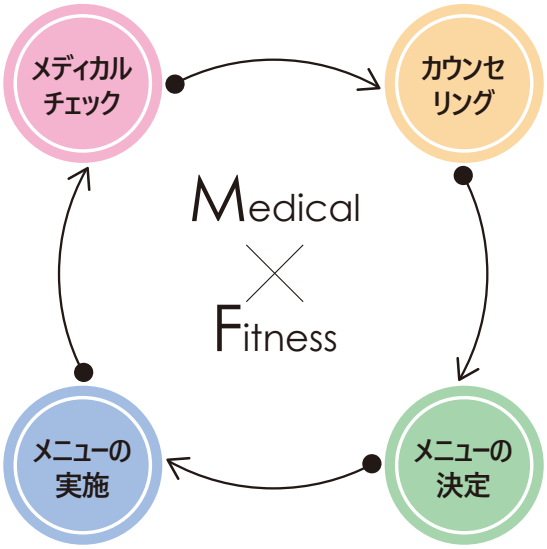
健康増進施設サラマンダーでは従来のメディカルフィットネスを見直し、よりお客様の健康増進のために尽力できるよう、システムを一新しました。

メディカルフィットネスとは

医師、保健師、臨床検査技師と理学療法士などの医療専門職に加えて、管理栄養士及び健康運動指導士が連携し、様々な病気（ 生活習慣病、神経系疾患や整形外科疾患など ）、加齢や肥満などの悩みを抱えている方に対して、メディカルチェックによるデータや個人の状況に応じて最適なプログラムを作成し、効果的に安心して取り組める運動プログラムを提供する施設です。

サラマンダーは、医療専門職、管理栄養士と健康運動指導士が全て在籍しており、全スタッフが目標達成に向けて皆様とともに運動プログラムに取り組んでいきます。

開始の流れとサポートサイクル



初めに問診により運動を行う上での心身に関する問題、達成したい目標について共有します。
その後メディカルチェックを基にプログラムを作成し、スタートします。
開始後は定期的なアセスメントを行い、常にお身体に最適なプログラムを提供し目標達成を支援します。

医療費控除について

健康増進施設サラマンダーは指定運動療法施設の為、所定の手続きを経ることで利用料が医療費とみなされ還付を受け取ることが出来ます。

- かかりつけの医師または三宅リハビリテーション病院で運動処方箋を交付してもらう
- ▼ サラマンダーにて運動療法の実施 / 領収書運動療法実施証明書の交付
- ▼ かかりつけの医師または三宅リハビリテーション病院で実施証明書の確認・署名 / 捺印
- ▼ 税務署へ所得税の申告時に運動療法実施証明書と領収書を提出

ご利用料金について

（＊価格はすべて税抜表示）

メディカルフィットネス会員（3ヶ月）

コース名	料金	セット内容
メディカル A	43,000 円	医師カウンセリング (2 回) 栄養指導 (3 回) 運動指導 (週 1 回)
メディカル B	67,000 円	医師カウンセリング (2 回) 栄養指導 (3 回) 運動指導 (週 2 回)

フルタイム会員向けオプション

オプション名	料金
医師カウンセリング	5,000 円
管理栄養士カウンセリング	3,000 円

メディカルチェック用オプション

オプション名	料金	セット内容
基礎検査セット	3,000 円	血液検査 尿検査
生活習慣病セット	5,000 円	動脈硬化度測定 内臓脂肪率測定 骨密度検査
フリースタイルリブレ	14,000 円	リーダー　7,000 円 センサー　7,000 円 ※センサー購入については医師の診察が必要です。またセンサーの使用期間は 2 週間です。

血糖値を 24 時間随時計測することを可能にした装置で、腕に装着したまま日常生活が可能です。

通所だより

あけましておめでとうございます

●各職種から昨年の反省及び新年の挨拶

介護士

ご利用者様の生活において、入浴動作に介助が必要な方が多く、本年は入浴の跨ぎ動作や洗体動作を取り入れた体操に取り組みました。新しい体操ということもあり、普段の体操よりも一生懸命に参加していただけました。今後もご利用者様のニーズに合わせた体操を実施し、在宅生活でのお力になれればと思います。
また当通所のご利用者様の平均年齢が上がってきています。年齢とともに認知機能は低下しやすく、それを防止するため脳トレーニングを取り入れ、心身ともに楽しくご利用できるよう、今後も様々なアクティビティを実施してまいります。

理学療法士・作業療法士

昨年は、ご利用者様より「散歩に行けるようになった」、「一人でトイレが出来るようになった」などのお言葉をいただき、療法士としてとても嬉しく思います。ですが、生活で困っていることがあるご利用者様に対して、実際の動作確認や環境の把握がまだまだ十分に出来ておらず、本年はその点を反省し、ご利用者様の生活動作が改善できるよう、お手伝いをさせていただきます。
本年も、日常生活の自立に向けて、質の高いリハビリを提供できるよう努めてまいります。

看護師・歯科衛生士

昨年はご利用者様の体調を把握するために、日々コミュニケーションを大切に努めてまいりました。本年も、生活や口腔に関することなどのご相談に対して、ご利用者様が快適に生活できるようお手伝いさせていただきます。
寒さが厳しくなっており、暖かくなるまでの間、インフルエンザなどの感染性の病気が流行します。
手洗いやうがいなどを行って感染を予防して下さい。

サポートスタッフ（送迎・補助）

ご自宅からの送迎では、ご利用者様に対して積極的な声掛けをすることで、生活状況をより理解することができ、ご利用者様と良い関係を築くことができたと思います。常に笑顔で接し、ご利用者様からも気軽に声をかけていただけることが多くなり、より一層やりがいを持って職務に励むことが出来ました。
本年も事故の無いよう、ご利用の皆様の安全・安心を当財団の通所の第一に考え、職員一同安全運転を心掛けていきたいと思っております。

謹んで新年のお慶び申し上げます。
旧年中は利用者様や関係機関の皆様には格別の御支援とご厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。新年は1月4日から平常営業させて頂いております。
「己亥」の本年も職員一丸となって御満足いただけるサービス提供を心掛けるのはもちろんのこと、皆様の目標達成の為に猪突猛進の気持ちでお手伝いさせて頂く所存でございますので、より一層のご支援ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。
皆様のますますの御発展をお祈り申し上げ、年始のご挨拶とさせて頂きます。

【連載】⑧訪問事業所の現状と今後　―満足度調査実施より―

訪問看護ステーションみやけ

今回は、当事業所のサービス向上を目的に行っている「満足度調査」についてご報告させていただきます。

図１　全体評価

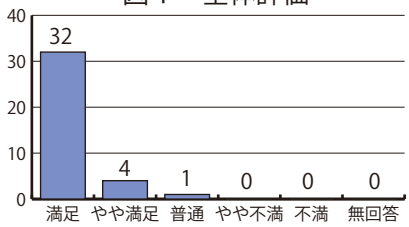


図２　看護師同行

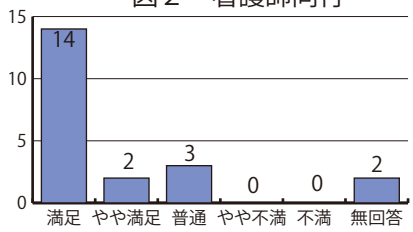


表１【利用者様の声】＊自由記載の欄からの引用

- リハビリはとても熱心にして下さるので、成果があり感謝しています。看護の方には、困っていることを真剣に相談にのって頂き、いろいろと対策をとってくださいますので助かっています。栄養管理についても気を遣って頂きありがたいです。
- いつもありがとうございます。私には3名のスタッフさんが来てくださっていますが、皆さん若くて明るく元気で、お会いできる曜日が楽しみで、私自身の励みになっています。今後も長いお付き合いできますようお願いします。
- 気配りをしてくださり有難く思います。本人の体調によるところが大きくムラもあります。相談したいときは耳を傾け聞いて頂いています。

図１では、利用者様の全体評価を表しています。満足度は高く、よい評価を頂いている結果となりました。

また、今年度の介護報酬改定では看護師との連携を図り、利用者様の状況に応じた訪問看護サービスの提供にあたることが重要視され、リハビリテーションのみのサービスを受けられている方に対して、看護師の同行が義務付けられました。そこで今年は看護師の同行に視点をあてた質問項目を追加しました。図２に示す通り、対象者である21名のうち14名が満足されていました。実際に、利用者様の声（表１）からは「栄養管理について気を遣って頂きありがたいです」や「困っていることに相談にのって頂き、助かっています」など多くのお褒めの言葉を頂いています。看護師のバイタルチェック等による健康状態の確認、薬剤管理、不安に耳を傾けるなどの心身の健康管理について、よい評価を頂きました。看護師が同行することによって、利用者様の心身機能に合わせたリハビリテーションを段階的に行うことができ、効率的なサービスの提供が可能になっていると思われます。

図３・４では、当事業所の利用者の年齢別・介護度別の割合を表しています。年齢別では84歳以上の割合が最も多く、介護度では要介護１・２の方が約半数を占め、要介護３・４・５の方が1/3を占めていました。社会情勢の変化とともに今後さらに入院期間の短縮により、看護必要度の高い方々も在宅に復帰されることが予想されます。看護師とリハビリスタッフが協働・連携して支援している事業所として、質の高いサービスの提供を行っていきたい企画思発行します。

図３　年齢

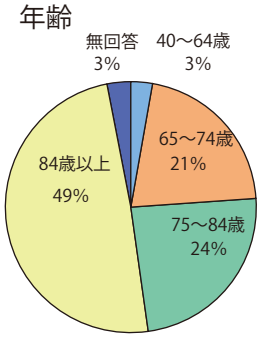
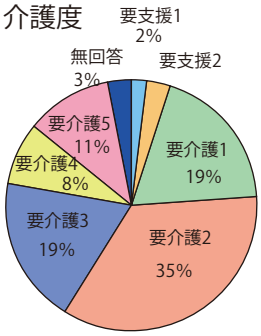
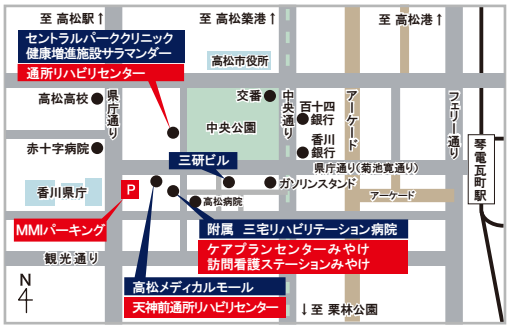


図４　介護度



訪問看護ステーションみやけ
TEL：087-812-5550

Miyake Medical Institute Group　みやけ通信

一般財団法人 [illegible]研究所　広報委員会
〒760-0018 [illegible]申前5-5
TEL：087-831-2101FAX：087-835-1886
MAIL：zaidan@miyake.or.jp
home page
facebook
"いいね"をお待ちしています!

一般財団法人三宅医学研究所
○三宅リハビリテーション病院
○セントラルパーククリニック
○健康増進施設サラマンダー
○ケアプランセンターみやけ
○訪問看護ステーションみやけ
○ＭＭＩパーキング
http://www.miyake.or.jp