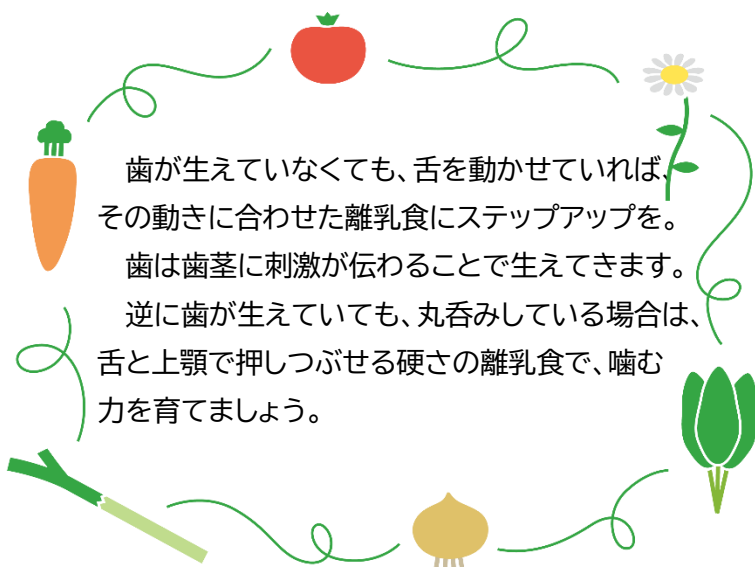


乳歯は全部で 20 本。2 歳半ごろに生え揃います

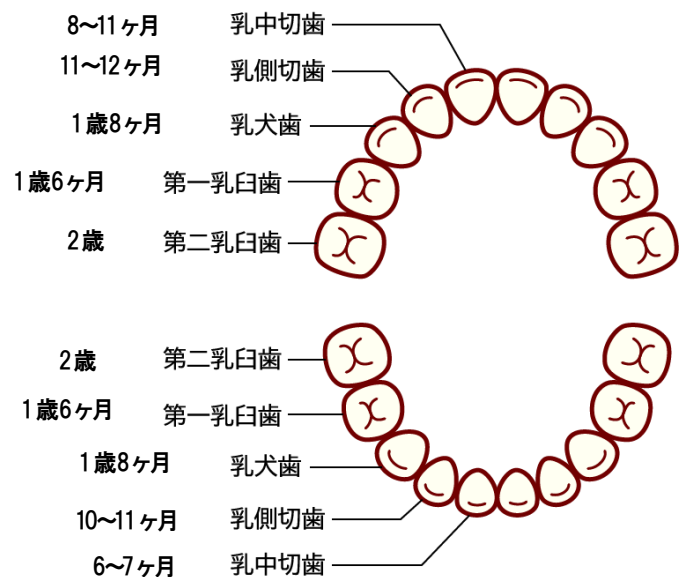
生後 6 カ月ごろから、まずは下の前歯 2 本、その後、1 歳半ごろまでに上の前歯 2 本と上下前歯の横の歯 4 本が生えます。1 歳半を過ぎると奥歯が生え、計 16 本になります。

最後に第二乳臼歯が生え始め、2 歳半くらいまでに計 20 本の歯が生え揃います。前後半年くらいは誤差範囲ですが、4 歳の誕生日までにすべて揃っていない場合は何らかの問題がある可能性があるため、歯科医に相談しましょう。



歯が生えていなくても、舌を動かしていれば、その動きに合わせた離乳食にステップアップを。歯は歯茎に刺激が伝わることで生えてきます。逆に歯が生えていても、丸呑みしている場合は、舌と上顎で押しつぶせる硬さの離乳食で、噛む力を育てましょう。

乳歯



**3 歳くらいまでの間は周りの大人から
むし歯菌がうつりやすい時期です**



むし歯菌は、唾液を介してうつることが多いとされています。

- ・家族がつかったスプーンで食べ物を与える
- ・口移しをする

などになるべく注意しましょう。安心してスキンシップをはかれるよう、お子さんと一緒に、ご家族の口の中も清潔に保つことが大切です。