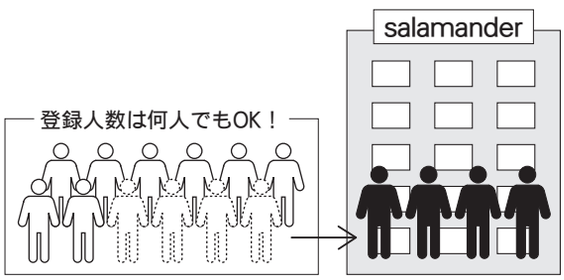
Graceful Sports Club
Salamander

法人会員制度のご案内

同時にご利用出来る人数が各企業で異なります

御社の同時ご利用人数は(　　)名です



営業時間内いつでもご利用可能です

当施設は、個人に応じた適切な運動処方、正しいマシン使用方法を説明するため、初回利用時にトレーナーを配置しております。その為、前日までにご予約(TEL：087-863-3377)を頂いてからのご来館をお願いしております。希望に添えない場合もございますが、予めご了承ください。

お手続き後は、その日よりご利用頂けます。

運動に必要なもの

- ☐ 運動できる服装
- ☐ 室内シューズ
- ☐ タオル
- ☐ 飲み物
- ☐ 水着
- ☐ スイムキャップ
- ☐ ゴーグル

ご利用までの流れ

※初回のみ、書類の手続き、マシンの説明等に約１時間30分程お時間頂いております

1. TELにてご予約 →
TEL：087-863-3377まで連絡ください。初回のみスタッフがご案内致します

2. 書類の確認 →
下記に入会に必要な書類を掲載しておりますので、ご確認ください

3. 初回カウンセリング →
館内の利用案内やお客様の目標をお伺いし、今後の流れをご説明致します

4. 測定 →
現在の身体の状態を把握するため体脂肪・筋肉量測定・姿勢チェック・体力測定など、必要に応じて測定致します

5. メニュー作成 →
測定結果やカウンセリングを基にあなただけのトレーニング計画や方法をご提案致します

6. トレーニング開始
ジムエリアやプールにて、メニューに応じてトレーニングを行っていきます

ご入会手続きに必要なもの

- ☐ 法人様ご指定の身分証明証(社員証や健康保険証)
- ☐ ご本人確認証明書
  (法人様ご指定の身分証明証と同一人物の場合は、必要ございません)
- ☐ 入会申込書
- ☐ 承諾書兼同意書
- ☐ 個人情報使用同意書

※書類は、当施設にもございますので来館の際にご記入頂けます

施設営業時間

営業時間　：　月～金曜日　8：30～11：30／15：30～20：00
※フロア利用は19：50までとなります

土曜日　9：00～11：30／15：30～19：30
※フロア利用は19：00までとなります

定休日　：　日曜日(但し、お盆、年末年始、その他やむを得ない行事、施設の補修修理時は休館とさせて頂きます)