



# ひまわりだより



## ～体操教室～

令和4年度10月



今月は、サラマンダーのスタジオで、体操教室をしました！初めての場所で最初は緊張気味でしたが、すぐに慣れて楽しく参加することができましたよ！



頭の上に乗せて歩いたよ！  
落とさずに歩けるかな？



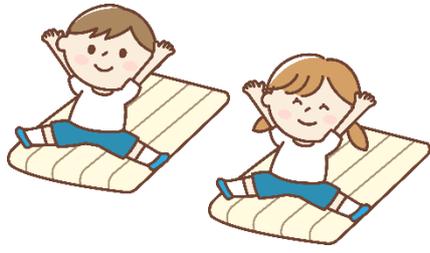
次はマットのお山の上からジャンプ！！



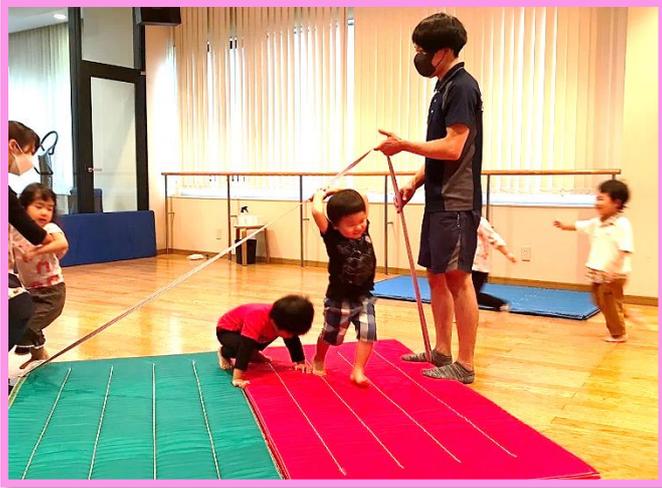
今度はごろごろしながら進んでみたよ！



マットを丸めていっぱい走ったよ♪



両手で両足をつかんだよ!



ゴムの上を  
跳んだり下をくぐったり  
して面白いね!



平均台の上を歩いたよ!

