

0000 歯のおたより



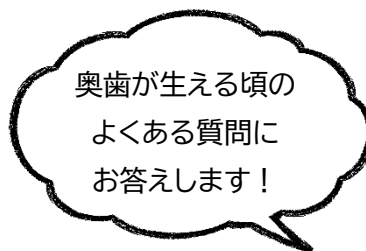
Q. すきっ歯ですが大丈夫ですか？



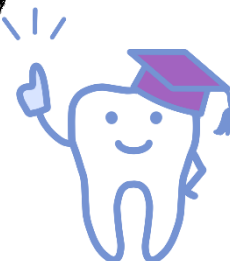
すきっ歯

A. 乳歯の頃の特徴です

永久歯は乳歯よりも大きく、前歯は約 1.5 倍あります。乳歯がすき間なく並んでいると、永久歯が生えるスペースが足りなくなるので、ある程度のすき間は心配いりません。



奥歯が生える頃によくある質問に
お答えします！



Q. うまく噛めずに丸呑みしてしまいます



A. 楽しく噛める声かけを



奥歯が生えそろうないうちは、咀嚼が未熟で噛みにくい食品も多いもの。噛みつぶしやすい煮野菜などをやや大きめに切って、噛む習慣を。「シャキシャキいい音がしているね」などの声かけも有効です。



Q. 寝る前に母乳を飲んでいます。



A. 歯みがきと食べ物に

気をつけましょう

子どもの情緒安定にも効果がある母乳育児。ただ、むし歯菌が歯の表面に付着していると、むし歯のリスクは高まります。母乳を飲んでいるうちは、甘味飲食物を控えて、歯みがきをしっかり行い、むし歯のリスクを下げましょう。

子どもの歯並び

歯や顎の大きさは遺伝もありますが、良くかまない、硬いものを食べないなどが原因で、十分に顎が発達しない場合もあります。

歯並びの治療は原因によって開始時期が異なります。気になる場合は乳歯が生えそろう 3 歳頃に歯科医に相談してみてください。



歯並びが悪くなる要因



指しゃぶり、舌の前方突出癖、口呼吸、頬杖、などの生活習慣

出っ歯や受け口

歯と顎の骨の大きさのバランスが悪く永久歯の生える場所がない

むし歯などで乳歯を早く失い永久歯の生える場所がない