

社員の皆様の健康をサポートします!

当院では基本的な健康診断の内容のほかに、食事や運動などの生活習慣を見直すことができるプランもご用意しております。社員の皆様の健康維持にお役立てください。



食生活
サポート

オンライン栄養相談



フィットネス

ジム利用



腸活

腸内フローラ検査
エクオール検査

出張講座

そのほかに

生活習慣病や食事内容に関する講座を保健師や管理栄養士が行います。
講座内容やスケジュールについてはお気軽にご相談ください。

例：糖尿病について
コレステロールについて
免疫力について

オフィスでできる腰痛体操
ロコモティブシンドローム予防講座
栄養・睡眠・ストレッチ講座 など

営業時間

平日 8:00-10:30受付
又は 14:00受付(不定期)

定休日

土(不定休)・日・祝日
年未年始

TEL:087-863-4560



一般財団法人三宅医学研究所
セントラルパーククリニック

健康増進施設サラマnder