

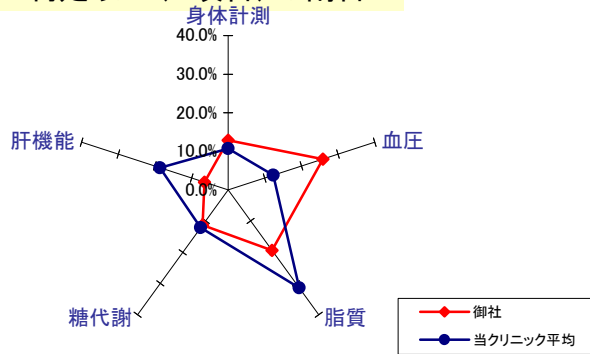
# 様 年度 健康診断結果 傾向

受診者数 62 名

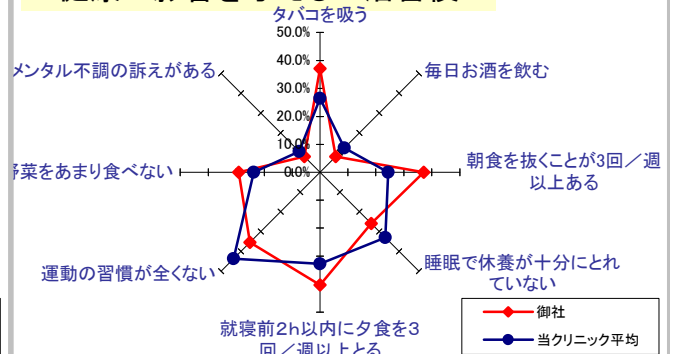
平均年齢 47.5 歳

男女比 6:4

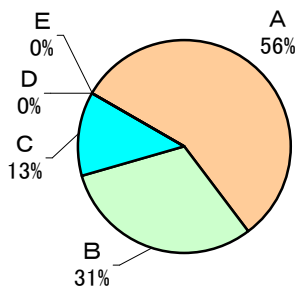
## ■ C判定以上(5項目)の割合 ■



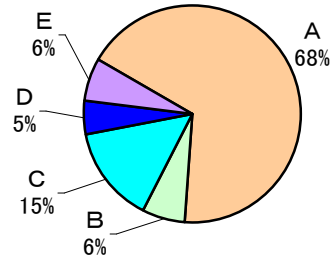
## ■ 健康に影響を与える生活習慣 ■



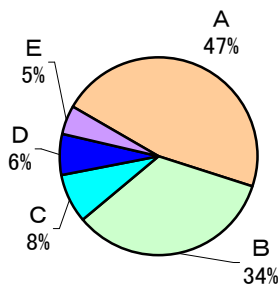
## 身体計測



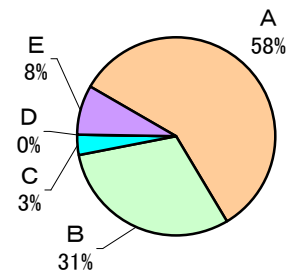
## 血圧



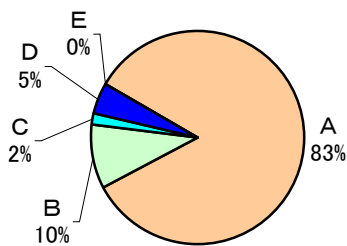
## 脂質



## 糖代謝



## 肝機能



A: 異常所見なし B: 日常生活支障なし C: 要再検査  
D: 要精密検査・治療 E: 治療継続

## 【保健師コメント】

40代・50代の方が多職場で、検査項目では脂質・肝機能がAおよびB判定で結果の良い方が当院の平均と比較して多いのが特長的です。毎日飲酒をする人が少ないこととも関連がありそうですね。一方で、就寝前2時間以内に夕食を摂る頻度が多い方、朝食を抜くことが多い方の割合が高く、生活習慣病への影響が考えられます。寝不足、朝食の欠食などが高血圧や肥満と関連しているという報告もあります。お仕事の関係で帰宅がどうしても遅くなってしまいうこともありますよね。そういったときの食事の内容や量の見直し、分食をするなどでも改善が期待できるといわれています。この機会に生活習慣を振り返ってみませんか。

## ■ 年代別内訳 ■

