



# ひまわり・たんぽぽだより

一般社団法人 三宅医学研究所



てふてふ

令和4年度 3月

ひな祭りのお話を聞きました



ひしもちや  
ひなあられを  
いただきました



ひな祭りのクイズもしたよ



〈うれしいひなまつり〉  
をみんなで歌いながら  
素敵なひなだんが  
出来上がりました





ひまわりぐみさんと  
たんぽぽぐみさんは  
かわいいお雛様や  
カッコイとお内裏様に  
大変身！



かわいいでしょ♡





かっこいいでしょ！





# みんなそろって はいチーズ！





☆ひなまつりメニュー☆ ☆おやつ☆

ちらし寿司      ひなあられ  
すまし汁      いちご  
茶わん蒸し



