



ひまわりだより



一般財団法人 三宅医学研究所



てふてふ

令和5年度5月

体操教室 ～第2回～



体操教室はじまり。お名前を呼ばれてお返事！



はじめは広いスタジオ内を散策☆



先生と
ハイタッチ！



風船を使って
蹴ったり、投げたり、
キャッチしたよ♪



次はマットの上で、
お山座りから、ゴロ～ン



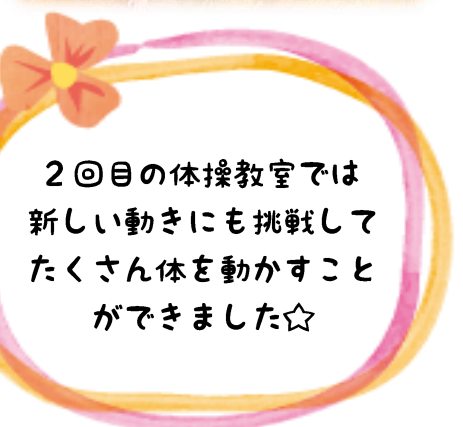


犬になって、
ハイハイするよ～



クマになって、
おしりを上げて
高いするよ～

最後はちょっと難しい手押し車に挑戦!



2回目の体操教室では
新しい動きにも挑戦して
たくさん体を動かすこと
ができました☆