



ひまわりだより



一般財団法人 三宅医学研究所



てふてふ

令和5年度10月

～体操教室～



初めはみんなで準備体操！
先生の真似をしながら頑張りました!!

膝を曲げたりのびした



足を開いてのびします・・・

手足をブラブラ～
反対もブラブラ～



←犬さんになって
(ハイハイで)

くまさん歩きで
(おしりをあげて) →



へびさんみたいにおなかをつけて



ロープを使って
動くロープをふまないように
よく見てジャンプ!



よく見て～
ジャンプ!!



手押し車が
上手になってきました!!



最後までよく頑張りました!
また来月会いましょう～
ありがとうございました

