



# ひまわりだより



一般財団法人 三宅医学研究所



てふてふ

令和5年度12月

## ～体操教室～



はじめは

準備体操♪



部屋の中を走って  
手を叩いたらマットの上へのぼるよ！

みんな上手に  
登れたよ！



次は、高いマットにも登れました！

狭い上にもみんな協力して登りました





縄渡り  
少し難しかったけれど  
みんな  
上手にバランスを取りながら  
渡ることが出来ました

