



# ひまわりだより



## ～食育教室～



果物の皮の色と実の色の違いについてお勉強したよ！



リンゴの皮は赤色！



他にも、皮と実が違う果物や  
同じ果物などたくさんありました

でも切ってみると・・・中は白色でした！



みんなの大好きな果物がいっぱい☆  
美味しかったね♪

