



# ひまわりだより



令和5年度1月

## ～体操教室～



お名前を呼ばれて元気にお返事した後は、「お願いします」と挨拶して体操教室スタートです！

はじめは準備体操！屈伸をしたり手足をブラブラしたりして体をほぐしました。



犬になって！



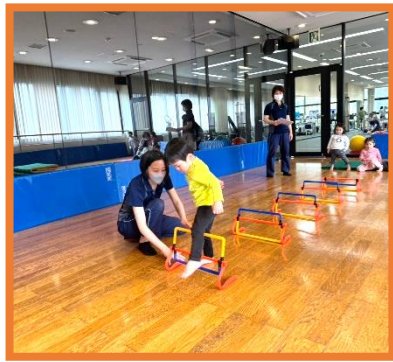
クマになって！



最後はカエルになってジャンプ！



ミニハードルを順番にまたいで歩いていきました。



ミニハードルを倒さないように  
しっかり足をあげて！



最後はハードルが高くなって少し難し  
かったけど最後まで頑張ったね☆



ハードルの間をジグザグに  
走り抜けました。



次にマットに登ってジャンプ!!

