



# ひまわりだより



一般財団法人 三宅医学研究所



てふてふ

令和5年度2月

## ～体操教室～



最初の準備運動もとっても上手に出来るようになりました！



「はいはい鬼ごっこ」をしたよ！  
先生にタッチをされたらお地蔵さんのようにじっとできるかな？



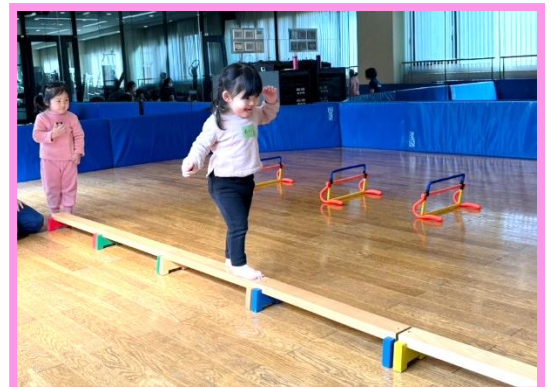
次は、みんなが鬼になって先生を追いかけました！  
よく頑張りました！







ミニハードルはしっかり足をあげていきました！



長い平均台は、落ちないようにゆっくりと進んでいました！



ハードルを避けながらボールを持って先生のところまで走るよ！



ジグザグ平均台は横を向いたり、先生と手を繋いだりして進んでいました!!