



# ひまわりだより



一般財団法人 三宅医学研究所



てふてふ

令和6年度 4月

## 体操教室 ～第1回～

まずは、みんなで  
ごあいさつをしました!



初めての体操教室♪  
先生の名前は三宅先生です!

次は、アンパンマン体操☆  
最初は、みんな緊張していました

手形を見つけよう

マットの下にも隠れているよ!  
見つけれられるかな?



あか

あお

言われた色のマットに  
移動するよ

よくお話を聞いて  
移動できていたね☆



おやま座りも出来るようになったよ!

両足を上げられるかな?





片足を上げて  
フラミンゴになって

次はいろいろな動物に変身!!



クマになって!



ペンギンになって!



カエルになって…  
ジャンプ



最後まで  
頑張りました!



マットの上から  
ジャンプ!



初めての体操教室で、初めての場所。  
ドキドキワクワクしながら始めました。  
初めは緊張気味でしたが、先生に名前を呼ば  
れるとお返事したり、先生の真似っこをした  
りと楽しく出来ました。次回も楽しみです。

ありがとうございました!